

Trainingszeiten bzw. regelmäßige Belegungen

Uhrzeit		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
von	bis	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM
08:00	08:30					[TU]				[TU]																			
08:30	09:00					[TU]				[TU]								[GemS]											
09:00	09:30		[KV]		[KV]	[TU]				[TU]			[KV]	[LA]				[GemS]											
09:30	10:00	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]	[KV]			[TU]	[GF-MK]		[KV]	[LA]				[GemS]											
10:00	10:30	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]	[KV]			[TU]	[GF-MK]		[KV]	[LA]	[KV]			[GemS]											[JUJ]
10:30	11:00	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]				[TU]			[KV]	[LA]	[KV]			[GemS]							[SL]		[JuQu]	[JUJ]	
11:00	11:30	[GemS]				[TU]				[TU]				[GemS]				[GemS]							[SL]		[JuQu]	[JUJ]	
11:30	12:00	[GemS]				[TU]								[GemS]				[GemS]							[SL]		[JuQu]		
12:00	12:30	[GemS]				[TU]								[GemS]											[SL]		[JuQu]		
12:30	13:00	[GemS]												[GemS]											[SL]		[JuQu]		
13:00	13:30		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]	[GemS]	[GemS]		[GemS]												
13:30	14:00		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]	[GemS]	[GemS]		[GemS]												
14:00	14:30		[GemS]		[GemS]								[TU]	[GemS]	[GemS]		[GemS]												
14:30	15:00		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]											
15:00	15:30		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]											
15:30	16:00		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]											
16:00	16:30					[TU]				[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]									
16:30	17:00				[KV-QG]	[TU]				[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]									
17:00	17:30	[TT]			[KV-QG]	[TU]		[JuQu]	[JUJ]	[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
17:30	18:00	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[KV-QG]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]			[HDS]	[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
18:00	18:30	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[KV-QG]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[GF-AS]		[HDS]	[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
18:30	19:00	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[GF-AS]		[HDS]	[TT]	[TSA]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
19:00	19:30	[TT]				[LA]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[SKI]	Jud-Tais		[TT]	[TSA]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
19:30	20:00	[TT]	[HSG]		[HSG]	[LA]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[SKI]	Jud-Tais		[TT]	[TSA]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
20:00	20:30	[TT]	[HSG]		[HSG]	[LA]	[SL]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[TSA]	Jud-Tais		[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
20:30	21:00	[TT]	[TSA]				[SL]		[JUJ]	[VB]	[TSA]			[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
21:00	21:30	[TT]	[TSA]				[SL]		[JUJ]	[VB]	[TSA]			[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
21:30	22:00	[TT]	[TSA]				[SL]			[VB]				[TT]				[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
22:00	22:30																												
22:30	23:00																												
23:00	23:30																												
23:30	00:00																												

Legende

		[h]
1.	[GF-AS] Aerostep	1
2.	[GF-BS] Body Style	0
3.	[GF-FG] Fit & Gesund	0
4.	[GF-KN] Sport i.d. Krebsnachsorge	1,5
5.	[GF-MK] Muskelkräftigung/Funktionsgymnastik	1
6.	[GF-PS] Präventionssport, Ganzkörperkräftigung	1,5
7.	[KV-QG] Kneipp-Verein Qi-Gong	3,5
8.	[JuQu] Judoclub Quierschied	4,5
9.	[HDS] Hilfe durch Sport	2,5
10.	[HSG] Herzsportgruppe	2
11.	[JUJ] Ju-Jutsu	13
12.	[KV] Kneipp-Verein	8
13.	[LA] Leichtathletik	6
14.	[QG] Qi-Gong	0
15.	[SKI] Ski	1
16.	[SL] Sackloch	7
17.	[TSA] Tanzen	4,5
18.	[TT] Tischtennis	13
19.	[TU] Turnen	15,5
20.	[VB] Volleyball	6,5
21.	[YOG] Yoga	0
22.	[GemS] Gemeinschaftsschule	2
23.	[SL*] Unter Vorbehalt von Yoga übernommen	1,5
24.	[RSG] Rhythmische Sportgymnastik	3,5

Ort	99	max. [h]	[%]
Spiegelsaal:	25	112	22%
Bühne (mit Matten):	4,5	112	4%
Gymnastikraum:	28,5	112	25%
große Halle:	41	112	37%

Änderungshistorie

[illegible]

November 2025

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Nov. Sa	Allerheiligen				
2. Nov. So					
3. Nov. Mo					
4. Nov. Di					
5. Nov. Mi					
6. Nov. Do					
7. Nov. Fr					
8. Nov. Sa	VB 14-19 Uhr Tischtennis 19-23 Uhr				
9. Nov. So	Hundeaussstellung	Tanzen 14-16 Uhr			
10. Nov. Mo					
11. Nov. Di					
12. Nov. Mi					
13. Nov. Do					
14. Nov. Fr					
15. Nov. Sa	Wambeturnier RSG		Wambeturnier RSG	Wambeturnier RSG	
16. Nov. So	Heimspiel VB Jugend 9 -15 Uhr				
17. Nov. Mo					19 Uhr Besprechung Weihnachtsmarkt
18. Nov. Di					
19. Nov. Mi					
20. Nov. Do					
21. Nov. Fr	Verleihung Sportabzeichen 17-21 Uhr			Verleihung Sportabzeichen 17-21 Uhr	
22. Nov. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
23. Nov. So					
24. Nov. Mo					
25. Nov. Di					
26. Nov. Mi					
27. Nov. Do					
28. Nov. Fr	Judo, Gürtelprüfung, ab 15.30 Uhr			Judo, Gürtelprüfung, ab 15.30 Uhr	
29. Nov. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr		Gürtelprüfun Ju Jutsu 14-18 Uhr		
30. Nov. So	Weihnachtsfeier Jugend Spvgg Quierschied				

Dezember 2025

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Dez. Mo					
2. Dez. Di				Nikolaustraining Judo 17-19 Uhr	
3. Dez. Mi					
4. Dez. Do					
5. Dez. Fr					
6. Dez. Sa					
7. Dez. So	Nikolausfeier Turnen + RSG	Nikolausfeier Turnen + RSG		Nikolausfeier Turnen + RSG	
8. Dez. Mo					
9. Dez. Di					
10. Dez. Mi					
11. Dez. Do					
12. Dez. Fr					
13. Dez. Sa	Training Wambe	Training Wambe			
14. Dez. So	Training Wambe				
15. Dez. Mo					
16. Dez. Di					
17. Dez. Mi					
18. Dez. Do					
19. Dez. Fr					
20. Dez. Sa	Weihnachtsfeier VB			Weihnachtsfeier VB	
21. Dez. So	Weihnachtsfeier VB			Weihnachtsfeier VB	
22. Dez. Mo					
23. Dez. Di					
24. Dez. Mi	Heiligabend				
25. Dez. Do	1. Weihnachtsfeiertag				
26. Dez. Fr	2. Weihnachtsfeiertag				
27. Dez. Sa					
28. Dez. So					
29. Dez. Mo					
30. Dez. Di					
31. Dez. Mi	Silvester				

Januar 2026

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Jan. Do	Neujahr				
2. Jan. Fr					
3. Jan. Sa					
4. Jan. So					
5. Jan. Mo					
6. Jan. Di					
7. Jan. Mi					
8. Jan. Do					
9. Jan. Fr					
10. Jan. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
11. Jan. So					
12. Jan. Mo					
13. Jan. Di					
14. Jan. Mi					
15. Jan. Do					
16. Jan. Fr					
17. Jan. Sa					
18. Jan. So					
19. Jan. Mo					
20. Jan. Di					
21. Jan. Mi					
22. Jan. Do					
23. Jan. Fr					
24. Jan. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
25. Jan. So	Lehrgang RSG 9-14 Uhr				
26. Jan. Mo					
27. Jan. Di					
28. Jan. Mi					
29. Jan. Do					
30. Jan. Fr					
31. Jan. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				

Februar 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Feb. So					
2. Feb. Mo					
3. Feb. Di					
4. Feb. Mi					
5. Feb. Do					
6. Feb. Fr					
7. Feb. Sa	1. Kappensitzung				
8. Feb. So					
9. Feb. Mo					
10. Feb. Di					
11. Feb. Mi					
12. Feb. Do					
13. Feb. Fr	Rathaussturm				
14. Feb. Sa	2.Kappensitzung				
15. Feb. So					
16. Feb. Mo					
17. Feb. Di					
18. Feb. Mi					
19. Feb. Do					
20. Feb. Fr					
21. Feb. Sa					
22. Feb. So					
23. Feb. Mo					
24. Feb. Di					
25. Feb. Mi					
26. Feb. Do					
27. Feb. Fr					
28. Feb. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				

Fasching

März 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Mrz. So					
2. Mrz. Mo					
3. Mrz. Di					
4. Mrz. Mi					
5. Mrz. Do					
6. Mrz. Fr					
7. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
8. Mrz. So					
9. Mrz. Mo					
10. Mrz. Di					
11. Mrz. Mi					
12. Mrz. Do					
13. Mrz. Fr					
14. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
15. Mrz. So					
16. Mrz. Mo					
17. Mrz. Di					
18. Mrz. Mi					
19. Mrz. Do					
20. Mrz. Fr					
21. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
22. Mrz. So					
23. Mrz. Mo					
24. Mrz. Di					
25. Mrz. Mi					
26. Mrz. Do					
27. Mrz. Fr					
28. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
29. Mrz. So	Veranstaltung R. Riechert				
30. Mrz. Mo					
31. Mrz. Di					

April 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Apr. Mi					
2. Apr. Do					
3. Apr. Fr	Karfreitag				
4. Apr. Sa					
5. Apr. So	Ostern				
6. Apr. Mo	Oster Montag				
7. Apr. Di					
8. Apr. Mi					
9. Apr. Do					
10. Apr. Fr					
11. Apr. Sa					
12. Apr. So					
13. Apr. Mo					
14. Apr. Di					
15. Apr. Mi					
16. Apr. Do					
17. Apr. Fr					
18. Apr. Sa					
19. Apr. So					
20. Apr. Mo					
21. Apr. Di					
22. Apr. Mi					
23. Apr. Do					
24. Apr. Fr					
25. Apr. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
26. Apr. So					
27. Apr. Mo					
28. Apr. Di					
29. Apr. Mi					
30. Apr. Do					

Mai 2026

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Mai. Fr	Tag der Arbeit				
2. Mai. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
3. Mai. So					
4. Mai. Mo					
5. Mai. Di					
6. Mai. Mi					
7. Mai. Do					
8. Mai. Fr					
9. Mai. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
10. Mai. So					
11. Mai. Mo					
12. Mai. Di					
13. Mai. Mi					
14. Mai. Do	Christi Himmelfahrt				
15. Mai. Fr					
16. Mai. Sa					
17. Mai. So					
18. Mai. Mo					
19. Mai. Di					
20. Mai. Mi					
21. Mai. Do					
22. Mai. Fr					
23. Mai. Sa					
24. Mai. So	Pfingsten				
25. Mai. Mo	Pfingstmontag				
26. Mai. Di					
27. Mai. Mi					
28. Mai. Do					
29. Mai. Fr					
30. Mai. Sa					
31. Mai. So					